

Krebsrückfallprävention - digital

Aktive Patienten senken ihr
Rückfallrisiko selbst !

Gedankenspiel : Ich habe Krebs

Im September wurde bei einer Darmspiegelung
Dickdarmkrebs festgestellt

Gedankenspiel : Ich habe Krebs

Im September wurde bei einer Darmspiegelung Dickdarmkrebs festgestellt

Im Oktober erfolgte eine Operation

Gedankenspiel : Ich habe Krebs

Im September wurde bei einer Darmspiegelung Dickdarmkrebs festgestellt

Im Oktober erfolgte eine Operation

- Ergebnis:
1. Der Tumor war nur im Darm nachweisbar.
 2. Der Tumor wurde komplett entfernt.
 3. Metastasen sind nicht nachweisbar.
 4. Es ist keine Nachbehandlung geplant
(Stadium II, z.B. pT3N0M0,R0)

Gedankenspiel : Ich habe Krebs

Im September wurde bei einer Darmspiegelung Dickdarmkrebs festgestellt

Im Oktober erfolgte eine Operation

Ergebnis: 1. Der Tumor war nur im Darm nachweisbar.

2. Der Tumor wurde komplett entfernt.

3. Metastasen sind nicht nachweisbar.

4. Es ist keine Nachbehandlung geplant

(Stadium II, z.B. pT3N0M0,R0)

Heute werde ich aus der Klinik entlassen...

Die „Gretchen-Frage“

„Was kann ich tun,
damit der Krebs
nicht zurückkehrt?“



Bewegung senkt Krebsrückfälle

Dickdarmkrebs



47%

Meyerhardt J JCO 2006

Brustkrebs



67%

Irwin ML JCO 2008

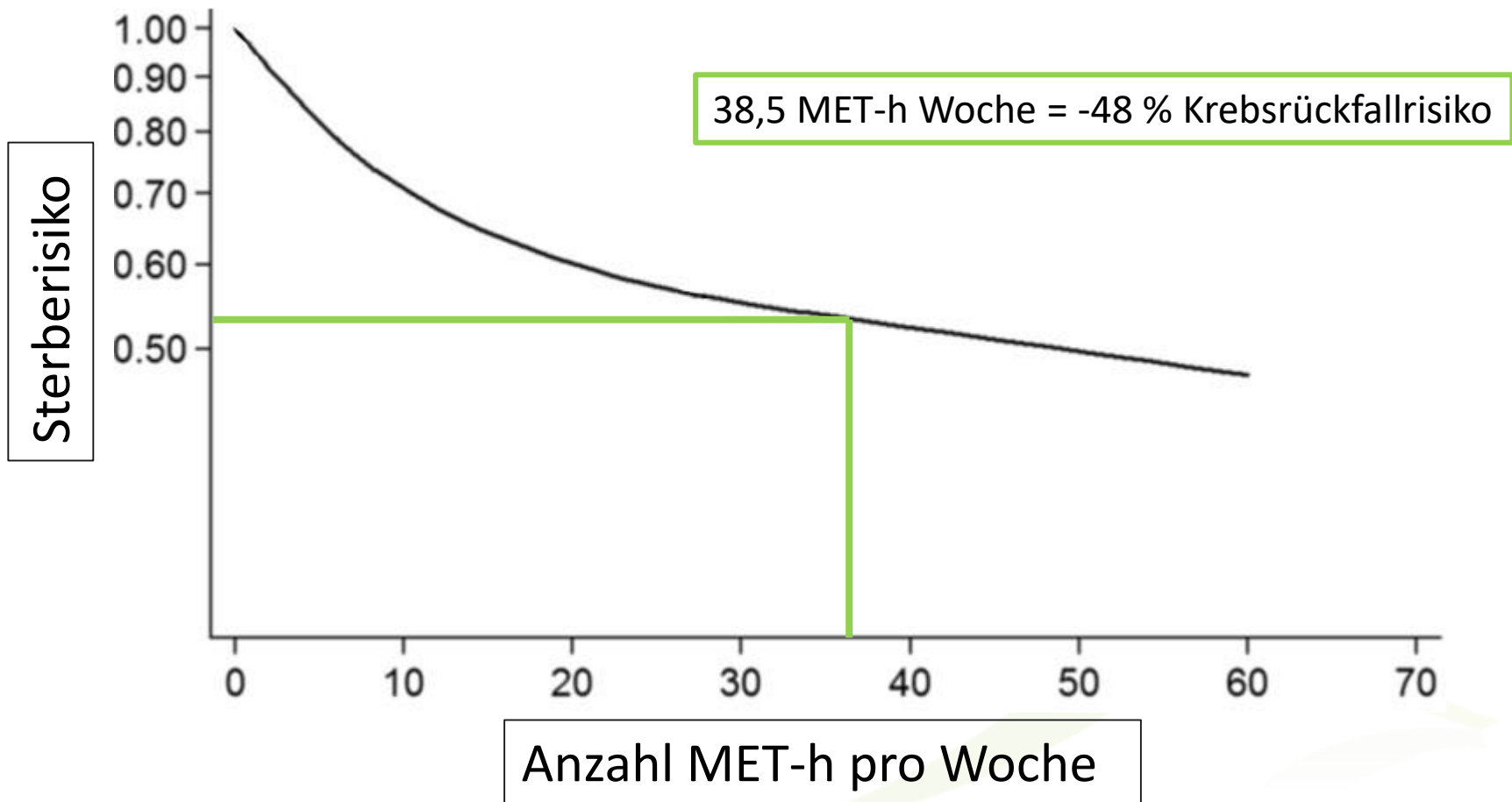
Prostatakrebs



57%

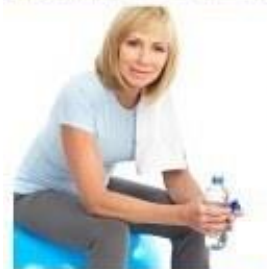
Kenfield SA JCO 2011

2016: 3,9 Mio Patienten, 71 Studien



MET/h bei diversen Aktivitäten

Bewegungsart	MET-h
Hausarbeit	3,5
Rasenmähen	6,0
Spazieren gehen	3,0
Walking	4
Jogging	7,0
Fahrradfahren	5,4 - 9,5
Schwimmen (Brust)	7,0
Tischtennis	4,0





movival ... ist einzigartig

12

Bewegungs-App mit medizinischem Content

Erste und derzeit einzige App weltweit mit
Fokus auf Krebsrückfallprävention



Kontakt



**Privatdozent Dr. med.
Thomas Widmann**
Mobil: +49.151.53 28 74 94
Thomas.Widmann@movival.com

Alexander Gehring
Tel.: +49.7841.6 73 99-11
Mobil: +49.172.74 29 270
Alexander.Gehring@movival.com

movival

Stadthaus am Wilden Mann
Hauptstraße 124-126
77855 Achern

Tel.: +49.7841.6 73 99-11
Mobil: +49.172.74 29 270

www.movival.com